

ZAPRASZAMY na szkolenie „Gua Sha oraz Kinesiotaping – praktyczne szkolenie z technik estetycznych i terapeutycznych”

To wyjątkowa okazja, aby zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie jednej z najbardziej popularnych technik estetycznych i wellness – masażu kamieniem Gua Sha oraz kinesiotapingu estetycznego. Szkolenie jest stworzone zarówno dla osób stawiających pierwsze kroki w branży beauty, jak i dla doświadczonych masażyście, kosmetologów czy trenerów, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje i ofertę zabiegową. Kameralna forma (do 4 osób) zapewnia indywidualne podejście i możliwość doskonalenia umiejętności pod okiem ekspertki.

Podczas szkolenia nauczysz się prawidłowego wykonywania masażu Gua Sha, łączenia go z technikami kinesiotapingu estetycznego oraz stosowania ich w praktyce – na twarzy, dekolcie i w okolicach karku. Otrzymasz wiedzę o wskazaniach i przeciwwskazaniach, poznasz sposoby na redukcję napięć, poprawę owalu twarzy, ujędrnienie skóry i wsparcie naturalnych procesów regeneracyjnych. To praktyczne umiejętności, które pozwolą Ci od razu wprowadzić nowe zabiegi do swojej oferty i zyskać przewagę na rynku beauty.

Dzięki możliwości dofinansowania na poziomie 95% cena tego szkolenia staje się wyjątkowo atrakcyjna. Standardowa wartość kursu to **2 500,00 PLN**, natomiast przy wsparciu finansowym uczestnik pokrywa jedynie **125,00 PLN**. To symboliczny koszt w porównaniu do realnej wartości wiedzy i praktyki, które będziesz mógł od razu wykorzystać w swojej pracy zawodowej.

Informacje Podstawowe

- **Organizator:** DOMAR – Grzesiewicz Szkolenia
- **Miejsce realizacji:** Zabrze (forma stacjonarna)
- **Czas trwania:** 12 h (1 dzień, 9:00–18:00)
- **Termin:** 05.07.2025
- **Liczba uczestników:** 1–4 osoby
- **Cena:** 2 500,00 PLN
- **Cena dla uczestnika z dofinansowaniem:** 125,00 PLN

Cele Szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie Cię do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Gua Sha oraz aplikacji kinesiotapingu estetycznego – z pełnym zrozumieniem zasad, bezpieczeństwa i skutecznego łączenia obu metod w terapii estetycznej i manualnej.

Efekty Uczenia Się

Po ukończeniu szkolenia będziesz umieć:

- omawiać historię i efekty działania masażu Gua Sha,
 - rozpoznawać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
 - wyjaśniać działanie taśm kinesio i ich wpływ na tkanki,
 - wykonywać masaż barków, szyi, głowy i twarzy kamieniem Gua Sha,
 - stosować techniki drenujące, liftingujące i modelujące,
 - aplikować taśmy kinesiotapingowe na twarzy, dekolcie i karku,
 - dobierać właściwe techniki i materiały do pracy estetycznej,
 - przestrzegać zasad higieny, BHP i etyki zawodowej.
-

Co otrzymasz podczas szkolenia?

- profesjonalnie opracowany **skrypt szkoleniowy** z opisem technik i ilustracjami,
 - indywidualne stanowisko pracy z pełnym zestawem narzędzi (kamień Gua Sha, taśmy kinesio, akcesoria higieniczne),
 - dostęp do materiałów dodatkowych i wsparcia prowadzącej,
 - certyfikat ukończenia szkolenia, uznawany w branży,
 - komfortowe warunki pracy w kameralnej grupie (do 4 osób).
-

Harmonogram Szczegółowy

Dzień 1 (05.07.2025)

- **Moduł 1:** Wprowadzenie do masażu Gua Sha – teoria (historia, efekty, bezpieczeństwo)
 - **Moduł 2:** Komunikacja z klientem i podstawy marketingu w branży beauty
 - **Moduł 3:** Kinesiotaping estetyczny – teoria i zasady aplikacji
 - **Moduł 4:** Praktyka masażu Gua Sha – barki, szyja, głowa i twarz
 - **Moduł 5:** Praktyka kinesiotapingu estetycznego – twarz, dekolt, kark
 - **Moduł 6:** Zakończenie – walidacja, podsumowanie, wręczenie certyfikatów
-

Trener Prowadzący

Yelena Sobolevskaya – specjalistka w dziedzinie naturalnego manualnego odmładzania, naturoterapii i pracy z ciałem. Łączy skuteczność technik estetycznych z podejściem terapeutycznym. Ceniona za profesjonalizm i holistyczne podejście.

Dlaczego warto wziąć udział?

Szkolenie Gua Sha i Kinesiotaping to inwestycja w praktyczne umiejętności, które od razu możesz wprowadzić do swojego gabinetu lub oferty. Kameralna forma nauki gwarantuje indywidualne podejście i szybsze postępy. Dzięki dofinansowaniu na poziomie **95%** płacisz jedynie 125 zł za wiedzę i praktykę wartą 2 500 zł. To szansa, która pozwala zdobyć nowe kompetencje bez obciążania budżetu – a nowe techniki będą dla Ciebie realnym źródłem dochodu.

Proces zapisu

Przed zapisem prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc i przeprowadzenia analizy potrzeb szkoleniowo-rozwojowych. To niezbędny krok także do weryfikacji możliwości uzyskania dofinansowania.

Pomagamy Ci na każdym etapie ubiegania się o dofinansowanie.

Aby je otrzymać, musisz spełniać poniższe kryteria:

- mieszkać lub pracować na obszarze woj. śląskiego,
- mieć ukończone 18 lat,
- nie prowadzić aktywnej działalności gospodarczej (brak wpisu w CEIDG).